2026년
미용사(피부) 실기시험 관리계획 차트 작성 참고사항

※ 미용사(피부)실기시험의 관리계획 차트 작성 시 팩과 크림은 관리계획표에 **제시된 피부 타입에 적합한 팩과 크림의 주요(대표)성분(1가지)과 제품 타입(제형)을 모두 기재해야 합니다(기공지한 바와 같이 총 기간을 2주로 하고 각 주 관리(각 주차별 내용을 다르게 작성)에 대한 내용을 기술함).**

ex) 1주: 클렌징 → 효소→ 매뉴얼 테크닉 →머드 크림팩→세라마이드 OW크림
2주: 클렌징 → AHA→ 매뉴얼 테크닉 →알로에 겔타입팩→ 히알루론산 수분크림

「 피부 타입에 적합한 팩과 크림의 주요 성분과 제품 타입 기재 방법 」

ex) 지성피부일 경우 올바른 예 (○):

팩: 크림팩(머드), 머드팩(겔 타입), 머드팩(워시오프 타입), 수분(수성)팩(머드함유), 세라마이드팩(시트타입)

제품 타입(제형)↖크림 팩(머드)↘주요(대표)성분(1가지)

크림: 세라마이드 수분(수성)크림, 세라마이드(수분(수성)크림), 세라마이드(OW타입)크림 등 제시된 피부 타입에 적합한 다양한 내용으로 작성 가능함

주요(대표)성분(1가지)↖세라마이드 수분크림↘제품 타입(제형)

ex) 지성피부일 경우 잘못된 예 (×):

팩: 크림팩(지성), 지성팩(머드 함유), 머드팩, 수분(수성)팩, 피지조절팩(머드), 퓨리파잉팩(세라마이드) 등 팩의 성분과 제품 타입 중 한 가지만 기재하거나 피부 타입(예: 지성팩)을 기재한 경우, 지성피부에 적합하지 않은 성분이나 제품 타입을 기재한 경우, 제형이 아닌 제품의 성분과 효과를 기재한 경우

제품 타입(제형) ○ ↖크림 팩(지성)↘피부타입을 기재 X

크림: 세라마이드 크림(지성), 영양크림(세라마이드), 세라마이드 크림, 수분(수성)크림, 영양크림(세라마이드), 노화크림(세라마이드), 재생

크림(세라마이드), 탄력크림(세라마이드), 유성크림 등 크림의 성분과 제품 타입 중 한 가지만 기재하거나 피부 타입(예: 지성크림)을 기재한 경우, 지성피부에 적합하지 않은 성분이나 제품 타입을 기재한 경우, 제형이 아닌 제품의 성분과 효과를 기재한 경우

제품 효과 기재 X↖ 탄력크림(세라마이드)↘ 주요(대표)성분(1가지) ○

「 크림/ 팩 제품 타입(제형) 예시 」

- 중·건·지성의 피부 타입에 맞는 크림과 팩의 제품 타입을 기재해야 함

팩(○)	크림(○)
필오프타입 팩 워시오프타입 팩 시트(지)타입 팩 겔타입 팩 크림팩 수분(수성)팩 보습팩	수분(수성)크림 보습크림 유성크림 O/W크림 W/O크림 O/W/O크림
팩(X)	**크림(X)**
영양팩 탄력팩 노화팩 피지조절팩 퓨리파잉팩 중성피부타입팩 건성팩 지성팩 석고 마스크 고무 마스크 콜라겐 벨벳 마스크	영양크림 탄력크림 노화크림 피지조절 크림 퓨리파잉 크림 중성(정상)크림 건성크림 지성크림 데이크림 나이트크림